

Date	Lieu	Descriptif (Inscription <u>obligatoire</u> pour toutes les activités)
Mercredi, 8 mai 13h30	109, rue Brunelle, Trois-Rivières	Cours de Qi Gong adapté gratuit
Mercredi, 8 mai 13h30	560, rue Broadway Shawinigan	Cours de yoga adapté gratuit
Lundi, 13 mai 18h30	109, rue Brunelle Trois-Rivières	Conférence gratuite d'Aymeric Averlant, étudiant en 3e année au baccalauréat en Sciences Médicales et chercheur de l'Université Laval
Mardi, 14 mai 12h30	160, rue St-Aimé Louiseville	Cours d'aquaforme adapté gratuit
Jeudi, 16 mai 13h00	109, rue Brunelle Trois-Rivières	Atelier d'art thérapie gratuit
Vendredi, 17 mai 13h30	109, rue Brunelle Trois-Rivières	Cours de yoga adapté gratuit

Pour plus d'informations : 819-371-1458