

# CONFÉRENCE PINCOURT



COÛT: MEMBRE AFSFC-VS: **GRATUIT**  
NON-MEMBRE: **5\$**

**Claude Quirion**  
Conférencier  
Inspirateur de Changement

Es-tu conscient que « T'AS JUSTE UNE VIE À VIVRE » et que LE TEMPS PERDU NE REVIENDRA JAMAIS. C'est dans cet optique que cette conférence a été préparée afin de t'aider à VIVRE TA VIE PLEINEMENT, peu importe les événements du passé ou l'angoisse du futur. Tu y apprendras des outils positifs pour CHOISIR TA VIE et tu y découvriras comment :

- Écouter ton cœur et préciser tes besoins afin de redonner un sens à ta vie,
- Te défaire des « je regrette, je devrais, il faudrait, j'aurais dû et avoir su »,
- Cesser de « traîner » avec toi les événements et gens du passé,
- Te conscientiser au fait TU PEUX TE DÉFAIRE de tes peurs et de tes doutes qui t'empêchent d'avancer vers TON BONHEUR à toi,
- Accepter au plus profond de toi que tu ES LE CAPITAINE de ta vie et qu'il n'en tient qu'à toi de la diriger là où tu veux aller,
- Comprendre et intégrer dans ta vie les 4 clés d'un changement positif et heureux, S'OUVRIRE, RESENTIR, CHOISIR ET AGIR

Omni-Centre, 375 Cardinal Léger

Date: Jeudi 9 Mai 18h30

Coût: MEMBRE AFSFC-VS: gratuit

NON-MEMBRE: 5\$

CLAUDE QUIRION est un Inspirateur de Changement, un homme authentique et un excellent vulgarisateur. C'est avec son langage coloré qu'il vous partage son étonnant bagage, ses moyens concrets et ses précieux outils. Animé par sa passion et son énergie il vous insuffle la motivation dont vous avez besoin pour changer concrètement votre vie. Bref, tout en lui vibre pour sa mission, de vous aider vers un mieux-être.